

PLEINE FORME SAINT-GILLOISE

Inscriptions en Mairie au Service des Sports, les lundis, mardis et mercredis

Pour tout renseignement : contacter Sylvie Pascal ou Laurent Mattera au 04 34 39 58 06 / Courriel : sylvie-pascal@saint-gilles.fr

Heure de séance	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
13H30 - 14H30	GYM TONIC Salle Polyvalente	GYM TONIC Salle Polyvalente		GYM TONIC Club house Espeyran
14H30 - 15H30	GYM Douce - Stretching Salle Polyvalente	GYM Douce - Stretching Salle Polyvalente		GYM Douce - Stretching Club house Espeyran
16H00 - 17H00			Gym Halle Chouleur	

Début du dispositif : Lundi 23 septembre 2024

Sortie AMR prévue le Lundi 24 juin 2024

Fin du dispositif : Vendredi 28 juin 2025

Sous réserve de
confirmation des dates (cours
et sortie)

